



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

[www. Zhizn-bez-granits.ru](http://www.Zhizn-bez-granits.ru)

www.Nastavnik52.ru

http://vk.com/zhizn_bez_granits

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

Информация о деятельности Благотворительного Фонда «Жизнь без границ» в 2020 году

Высший орган управления-Совет фонда, в который входят учредители:

1. Ефимова Марина Александровна: гражданка Российской Федерации, дата рождения: 11.06.1981 г., место рождения: гор. Нижний Новгород; паспорт РФ серия: 22 04 348189, выдан 29.10.2004 г. УВД Советского района города Н. Новгорода, код подразделения: 522-007; состоящая на регистрационном учете по месту жительства по адресу: 603146, г. Нижний Новгород, ул. Саврасова, д. 24, кв. 55, ИНН: 526211337787; –учредитель
2. Куранова Татьяна Валентиновна: гражданка Российской Федерации, дата рождения: 27.04.1961 г., место рождения: гор. Горький; паспорт РФ серия: 22 16 617359, выдан 28.12.2016 г. УФМС по Нижегородской области, код подразделения: 520-064; состоящая на регистрационном учете по месту жительства по адресу: г. Москва, ул.Чертановская,д.58,кор.2,кв.417 , ИНН: 526011898538; –учредитель

В 2020 году благотворительным фондом были реализованы следующие проекты:

1.проект Ресурсный центр "Академия наставничества в Нижегородской области» (2019-2020гг.)

Проект был реализован при поддержке фонда Президентских грантов на развитие гражданского общества.

Цель проекта : Создание условий для повышения эффективности наставничества г. Нижнем Новгороде и Нижегородской области на основе выявления, анализа, обобщения и тиражирования успешных практик наставничества в отношении детей в трудной жизненной ситуации за счет комплексного сопровождения и ресурсной поддержки специалистам организаций и учреждений профилактики, оказывающим помощь детям в трудной жизненной ситуации.

В результате работы Ресурсного центра наставничества :

-Собраны, проанализированы, систематизированы и распространены лучшие практики наставничества, реализуемые в регионе. В декабре 2019 г. был проведен Региональный конкурс лучших наставнических практик «Человеку нужен человек!» Заявки на конкурс были поданы в 4 номинациях ,всего на конкурс поступило более 100 заявок от специалистов системы социальной политики и образования Нижегородской области

-Появление института, обеспечивающего и контролирующего качество наставничества для подростков. Совместно с кафедрой социальных наук ННГУ им. Лобачевского



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

[www. Zhizn-bez-granits.ru](http://www.Zhizn-bez-granits.ru)

www.Nastavnik52.ru

http://vk.com/zhizn_bez_granits

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

проводится ряд исследований в области наставничества, разработаны критерии оценки наставнической деятельности, стандарты деятельности наставников. Специалистами фонда проводятся мониторинг и оценка эффективности проектов и программ фонда.

-Разработан и готов к тиражированию механизм комплексного сопровождения наставничества на региональном уровне.

-Разработана, реализована и подготовлена к тиражированию авторская единая комплексная программа обучения подопечных, наставников и специалистов по работе с наставниками в образовательных и социальных учреждениях.

В 2019-2020 гг. для сотрудников учреждений был проведен обучающий курс «Конструктор эффективного наставничества», в котором приняли участие 411 специалистов из 31 района Нижегородской области.

2.Проект "Служба помощи. Жизнь без границ" (2020-2021гг)

Проект реализован при поддержке фонда Президентских грантов на развитие гражданского общества.

Цель проекта: Создание условий для создания комплексной системы поддержки и сопровождения семей, оказавшихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации и состоящие на межведомственном контроле в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в кризисный и посткризисный периоды, вызванные периодом самоизоляции: потеря работы, снижение доходов, трудности в обучении детей.

В рамках проекта на первом этапе специалистами фонда для каждой семьи была выстроена индивидуальная программа сопровождения, в соответствии с которой каждая семья была обеспечена комплексом мероприятий по оказанию необходимой социальной, психологической, юридической помощи в целях устранения причин, послуживших основанием ухудшения ее жизнедеятельности, на втором этапе дети и родители получали семейные и детско-родительские консультации, направленные на построение или восстановление отношений между родителями и детьми в семье. В течение всего проекта проводились профилактические мероприятия, обеспечивающие и поддерживающие благоприятный уровень семейного климата-48 занятий в виде мастер-классов и творческих мастерских. Для детей и подростков из семей проведен онлайн курс "Стоп-конфликт" с целью формирования привычки к конструктивному поведению и выходу из конфликтных ситуаций в семье. Родители смогли повысить свою воспитательскую компетентность в рамках серии семинаров -тренингов на основе технологии "Зрелое родительство", получить 150 бесплатных консультаций психолога. При поддержке



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

[www. Zhizn-bez-granits.ru](http://www.Zhizn-bez-granits.ru)

www.Nastavnik52.ru

[http://vk.com/ zhizn_bez_granits](http://vk.com/zhizn_bez_granits)

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

специалистов семьи стали равноправными участниками своего восстановления и смогли взять на себя ответственность за своих детей и свою семью.

В процессе реализации проекта проведены мероприятия по распространению опыта социального сопровождения в Нижегородской области. Для специалистов сферы социального обслуживания из 30 базовых учреждений НО было проведено 2 обучающих семинара-тренинга с целью ознакомления с практикой работы по социальному сопровождению семей, мотивации и интеграции в учреждения модели социального сопровождения семьи в кризисный и посткризисный период и онлайн курс из 20 занятий для развития профессиональных компетенций. Проект позволил обновить ,качественно улучшить работающую систему помощи семьям с детьми в кризисный и посткризисные периоды, позволил создать эффективную систему сопровождения ,отработать методы социального восстановления семей.По итогам проекта будет издано методическое пособие для специалистов учреждений социальной сферы по организации индивидуального сопровождения семьи в кризисный и посткризисный период.

3.Проект "Наставники без границ" (2020-2021гг.)

Проект "Наставники без границ" является победителем грантового конкурса Благотворительного фонда «Абсолют-помощь» , имеет комплексный подход и направлен на создание условий для улучшения качества жизни и повышения степени социальной адаптации подростков-воспитанников детских домов, формирование позитивной установки по отношению к окружающему миру ,навыков конструктивного целеполагания, построение желаемого будущего через взаимодействие с добровольцем-наставником.

Проект включает в себя поэтапную подготовку всех участников проекта:

- Добровольцев-наставников, для эффективного и экологичного осуществления наставнической деятельности.
- Детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей к взаимодействию с добровольцем-наставником.

Подготовка всех участников наставнической деятельности осуществляется через регулярное проведение обучения, сопровождение тандемов психологом, организацию мотивационных мероприятий. Обучение и сопровождение происходит путем проведения тренингов, семинаров, занятий (онлайн и оффлайн), групповых и индивидуальных консультаций.

Добровольцы-наставники - это социально-активные жители города и области, готовые на долгосрочные отношения с ребенком-участником проекта, готовые делиться своей экспертизой и опытом.



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

[www. Zhizn-bez-granits.ru](http://www.Zhizn-bez-granits.ru)

www.Nastavnik52.ru

[http://vk.com/ zhizn_bez_granits](http://vk.com/zhizn_bez_granits)

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

С помощью наставника, ребенок более четко понимает свои таланты, и где он может их применить, вместе с наставником он учится оптимизировать свои ресурсы и начинает движение в сторону желаемого будущего осознанно и с более высоким уровнем мотивации.

Такое объединение поколений через инструменты наставничества раскрывает колоссальный внутренний резерв региона для ускорения его развития, вовлекая граждан города и области на всех уровнях в добровольческую деятельность по формированию здорового общества.

Целевая группа: воспитанники 4 детских домов и школ-интернатов на территории г.Н.Новгорода и Нижегородской области в возрасте от 12 до 18 лет (давшие согласие на участие в проекте и нуждающиеся в наставнике).В результате проекта будет осуществлена подготовка и издание методического пособия «Наставники без границ. Опыт регионального проекта» с целью тиражирования технологии наставничества не менее чем в 10 районов Нижегородской области и не менее чем 3 региона ПФО.

4. Проект «Дети прежде всего» (2020-2021гг.)

Цель проекта «Дети прежде всего» – создание условий для повышения адаптационного ресурса воспитанников школы-интерната №1 и школы-интерната №8 в коллективе через разработку и реализацию единой Программы адаптации при перемещении детей.

Проект реализуется при поддержке Министерства внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области.

В рамках реализации проекта предусмотрен комплекс развивающих занятий для подростков из обоих учреждений, направленных на адаптацию воспитанников и повышение групповой сплоченности в коллективе(занятия на релаксацию, командообразование, конструктивную деятельность в ситуации индивидуальных различий, ненасильственное поведение и самопознание

Так же предусмотрен комплекс семинаров для специалистов учреждения, где они повысят уровень своих профессиональных компетенций, освоят и внедрят в учреждение полный алгоритм действий по адаптации вновь прибывших детей, понизят уровень собственного стресса на супервизиях, смогут применять на практике программу адаптации и более эффективно работать по заполнению и применению индивидуального плана развития и жизнеустройства В результате проекта совместно с Министерством образования Нижегородской области будет разработана и внедрена единая программа адаптации воспитанников в учреждении и единая форма индивидуального плана развития и жизнеустройства, данные документы будут применяться всеми учреждениями для детей-



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

[www. Zhizn-bez-granits.ru](http://www.Zhizn-bez-granits.ru)

www.Nastavnik52.ru

[http://vk.com/ zhizn_bez_granits](http://vk.com/zhizn_bez_granits)

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, что поможет специалистам учреждений более эффективно проводить работу по адаптации детей.

5.Благотворительная акция "Время помогать"

Цель акции -обеспечение продуктовыми наборами семей, состоящих на межведомственном контроле в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

По итогам акции, которая проходила с 20 апреля по 01 июня 2020года, мы посетили более 1800 семей, развезли более 2000 продуктовых наборов.

6.Проект "Школа жизни.Путь вперед"

Цель №1 :Создание условий для улучшения качества жизни и повышения степени социальной адаптации подростков-воспитанников и выпускников детских домов, формирование позитивной установки по отношению к окружающему миру ,навыков конструктивного целеполагания, построение желаемого будущего через взаимодействие с волонтером-наставником

Цель №2:Обеспечение поддерживающего эффекта через проведение цикла занятий с подростками-участниками проекта с целью формирования устойчивых социальных навыков и проведение обучающих семинаров-тренингов для специалистов детских домов

В результате, благодаря наставникам, у подростков-участников улучшились социальные, бытовые, коммуникативные навыки, навыки совладания с трудными ситуациями, навыки планирования и принятия решений, улучшились знания по практическим вопросам жизни в обществе, они увереннее смотрят в будущее и готовы нести за него ответственность. Опыт положительного проживания жизненных сценариев, распространяют в других учреждениях. Специалисты детских домов – участники семинаров -тренингов "Повышение уровня базовых компетенций специалистов детских домов» позитивнее относятся к себе, воспитанникам и жизни в целом, приобрели навыки выхода или избежания конфликтных ситуаций с подростками, повысилась мотивация и уровень профподготовки сотрудников детских домов для работы в направлении социализации подростков. Изучение тем цикла семинаров-тренингов позволит специалистам сформировать представления:

- о принципах помощи детям, объясняющих особенности воспитания и развития детей, специфику работы с ними и семьями (кровными, замещающими),
- о ценностях и убеждениях, необходимых в работе специалистов,



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

[www. Zhizn-bez-granits.ru](http://www.Zhizn-bez-granits.ru)

www.Nastavnik52.ru

[http://vk.com/ zhizn_bez_granits](http://vk.com/zhizn_bez_granits)

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

- о значении этапов и возрастных потребностей в развитии ребёнка,
- о важности и необходимости учитывать в работе по воспитанию и развитию детей влияния на них негативного жизненного опыта,
- о необходимости поддержания связи между детьми и биологическими родственниками;
- о значении постоянной безопасной семейной среды и необходимости создания ее в условиях государственного учреждения,
- о формировании команды специалистов, способных профессионально и компетентно решать проблемы детей и семей с детьми в учреждении/на территории.

7.Проект "Наставничество. Регионы"

Проект реализуется совместно с Детским благотворительным фондом «Солнечный город»

Цель: Создание условий для улучшения качества жизни и повышения степени социальной адаптации подростков-воспитанников детских домов, формирование позитивной установки по отношению к окружающему миру ,навыков конструктивного целеполагания, построение желаемого будущего через взаимодействие с волонтером-наставником.

8.Благотворительная акция "Подарок маме"

Основная цель выездного интенсива «Подарок маме»-оказание поддержки мамам, осуществляющим каждодневный уход за ребенком с инвалидностью, отвлечение мам, воспитывающих детей с инвалидностью от повседневных забот о ребенке и улучшение качества их жизни.

9.Проект " Марафон инклюзивных игр «Играем вместе»

Победитель грантового конкурса «Сила каждого»

Целью проекта «Марафон инклюзивных игр «Играем вместе» является социализация и адаптация детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, а так же и формирование доверия и взаимоуважения между детьми с инвалидностью и их здоровыми сверстниками через проведение Инклюзивного марафона спортивных игр «Играем вместе».



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

www.Zhizn-bez-granits.ru

www.Nastavnik52.ru

http://vk.com/zhizn_bez_granits

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

В марафоне приняли участие дети и подростки с инвалидностью и их здоровые сверстники. Партнерами в данном этапе выступили: ГУОУ «Павловский санаторный детский дом», ГКОУ «Первый санаторный детский дом», НООРДИЗ «Перспектива», НРО «Территория добра» и др.

-В результате проведения инклюзивного марафона у участников повысилась социальная активность, возросло доверие и взаимоуважение между детьми с инвалидностью и их здоровыми сверстниками.

-Подготовлена команда волонтеров из числа студентов, которые стали кураторами марафона, они обучены навыкам взаимодействия с детьми с инвалидностью и особенностям проведения инклюзивных игр

-Участники познакомились с новыми видами спортивных игр, в том числе специализированных(для людей с инвалидностью)

-Создана единая комфортная среда для детей вне зависимости от их физических и психологических особенностей

- Подростки с ОВЗ стали более уверенными в себе и более самостоятельными

-У участников расширился круг социальных контактов, у детей появились новые увлечения

-Формирование активной жизненной позиции у всех участников

-Участники обрели навыки преодоления конфликтов

-Здоровые дети обрели навык взаимодействия с представителями различных социальных групп.

10.Проект «Акселератор инновационных проектов профилактики безнадзорности и правонарушений. Новые возможности»

Проект «Акселератор инновационных проектов профилактики безнадзорности и правонарушений. Новые возможности» имеет комплексный подход и направлен на совершенствование системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в г.Выкса на основе улучшения качества межведомственного взаимодействия и внедрения инновационных практик профилактики.



Zhizn_bez_granits@mail.ru

тел. 8 (908)733-24-64

www. Zhizn-bez-granits.ru

www.Nastavnik52.ru

http://vk.com/zhizn_bez_granits

г. Нижний Новгород, ул.Бекетова,д.48

11.Благотворительная акция "Оправы для детей"

Благотворительная акция проводимая совместно с «Оптика Нижегородская», приуроченная ко всемирному дню зрения.

Приняли участие 25 детей из ГКОУ «Первый санаторный детский дом» ,

ГКОУ «Школа-интернат №1» ,ГКОУ «Школа-интернат №8, ГКОУ «Павловский санаторный детский дом».

Все дети прошли полный осмотр детскими врачами офтальмологами на современном оборудовании «Оптика Нижегородская». Детям были выписаны рецепты и изготовлены спец линзы от компании Shamir.Сбор был открыт на оправы, которые были подобраны индивидуально для каждого ребенка.

С уважением, президент

БФ «Жизнь без границ»

Ефимова М.А.

